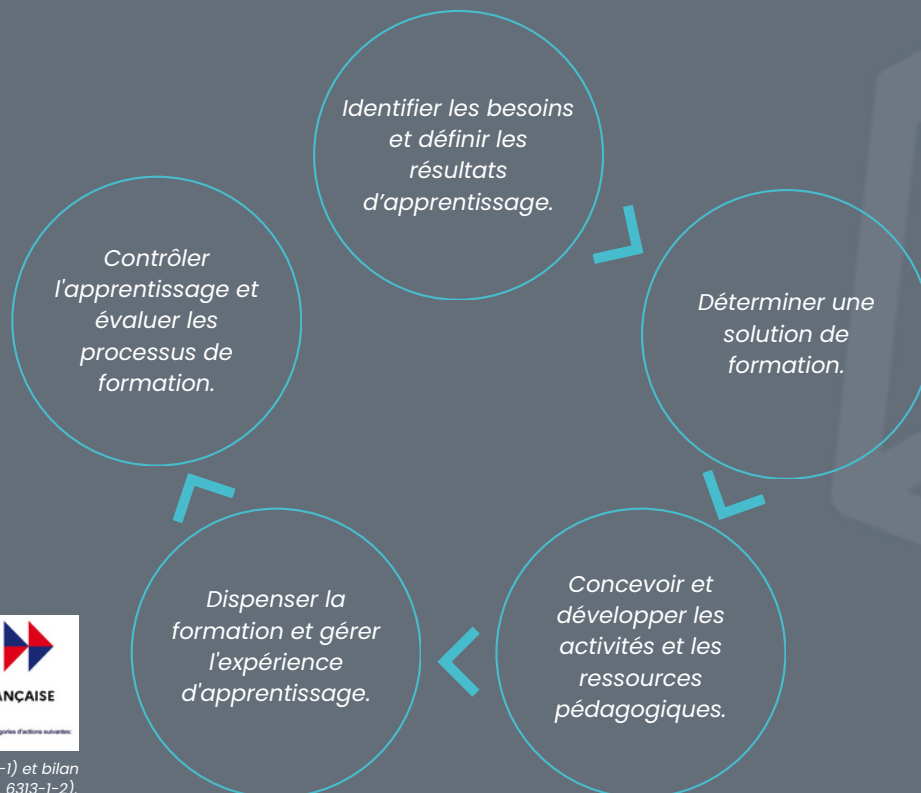


DES CLÉS POUR LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Nos intervenants utilisent une méthodologie basée sur la confiance, la valorisation de l'expérience, l'implication active, l'alternance travail individuel/collectif et l'adaptation en temps réel des apports théoriques et pratiques.

Des formations intra-entreprise ; une approche adaptée aux besoins de chacun.



Thèmes abordés

- Qualité de vie au travail (QVT)
- Risques psychosociaux (RPS)
- Communication non violente

Objectifs

- Comprendre QVT et RPS
- Gérer les RPS
- S'approprier les leviers d'action
- Mobiliser les managers pour la QVT
- Utiliser la Communication Non violente

Points forts

- Prévenir les RPS
- Améliorer l'environnement de travail
- Renforcer la communication bienveillante